

## DAFTAR PUSTAKA

- Ani *et al.* (2022). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi
- Arifuddin. (2022). *Perencanaan dan Pengendalian SDM*. Sulawesi Tengah: CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., dan Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- American College Health Association. (2019). American College Health Association: National College health assessment II: Reference group executive summary spring 2019. *American College Health Association*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/24745332.2019.1620558>
- Annisa. (2017). *Teknik Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan di Industri*. Malang: Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Apipudin, A., Rahman, I. A., Suarningsih, P. A., Stikes, M., dan Ciamis, M. (2021). STRES LEVEL OVERVIEW OF LEVEL IV STUDENTS IN COMPLETING THE THESIS AT STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS. *Jurnal Stikes Muhammadiyah Ciamis : Jurnal Kesehatan*, 8, 37–49.
- Apriyani. (2022). *Hubungan Beban Kerja dengan Kesehatan Mental Pada Perawat di Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Ahmad Yani Metro*. Sriwijaya.
- Armanu *et al.* 2021. *Stres Di Era Turbulensi*. Universitas Brawijaya Press
- Aryani. (2016). *Stres Belajar : Suatu Pendekatan dan Intervensi Konseling*. Palu: Edukasi Mitra Grafika.
- Asmoro, dan Siregar. (2022). *Terapi Self Healing Menggunakan Metode Expressive Writing Therapy untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Azis, M. Z., dan Bellinawati, N. (2015). Faktor Risiko Stres dan Perbedaannya pada Mahasiswa Berbagai Angkatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. 2(2), 197–202. <https://doi.org/10.1063/1.3106611>
- Dachew, B. A., Bisetegn, T. A., dan Gebremariam, R. B. (2015). Prevalence of mental distress and associated factors among undergraduate students of University of Gondar, Northwest Ethiopia: A cross-sectional institutional based study. *PLoS ONE*, 10(3), 1–10. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0119464>
- Dewi Fransisca. (2021). *Intervensi Kemampuan Regulasi Diri*. Yogyakarta:

Penerbit ANDI.

Dwi Susapto. (2018). *Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Magelang 2018*.

Feist, L. B. and J. (2019). *Health Psychology: An Introduction to Behavior and Health*. United States of America: Scratchgravel Publishing Services.

Friedman, M. M. (1998). *Keperawatan Keluarga: Teori dan Praktik Jakarta*. Jakarta: EGC.

Hamid, H. (2018). Hubungan Dengan Keluarga Dengan Stres Kerja Tenaga Kerja Indonesia di Luar Negeri.

Hamzah, dan Hamzah, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Stikes Graha Medika. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(2), 59. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i2.2641>

Hastono. (2016). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta.

Hastono, dan Sabri. (2010). *Statistik Kesehatan*. Jakarta: PT. Raya Grafindo Persada.

Hendriks et al. (2018). *Skala Penilaian Kelelahan: kualitas dan ketersediaan pada sarkoidosis dan penyakit lainnya*. Opini Saat Ini dalam Kedokteran Paru, 24(5), 495-503.

Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan* (5th Editio). Jakarta: Erlangga.

Ivancevich. (2006). *Perilaku Dan Manajemen Organisasi*. Jakarta: Penerbit Erlangga

Jung, H. S., dan Yoon, H. H. (2016). What does work meaning to hospitality employees? The effects of meaningful work on employees' organizational commitment: The mediating role of job engagement. *International Journal of Hospitality Management*, 53, 59–68. <https://doi.org/10.1016/j.ijhm.2015.12.004>

Kemenkes RI. (2022). *Depresi dan Bunuh Diri*.

Kountul, Y. P., Kolibu, F. K., dan Korompis, G. E. C. (2018). Hubungan Jenis Kelamin dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Tingkat Stres Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado. *Kesmas*, 7(5), 1-7III.

Lantara, D., dan Nusran, M. (2019). *Dunia Industri Perspektif Psikologi Tenaga Kerja (Cetakan Pe)*. CV. Nas Media Pustaka.

Lovibond. (1995). DASS 21= Depression, Anxiety Stress scales." The structure of negative emotional states: Comparison of the depression anxiety stress scales (DASS) with the Beck depression and anxiety inventories. *Behaviour Research and Therapy*, 33, 335–343.

- Lovibond, S. H., dan Lovibond, P. F. (2003). *Manual for the Depression Anxiety & Stress Scales (Second Edition)*. Sydney: Sydney: Psychology Foundation.
- Mahendra, M. M., dan Ardiani, I. G. A. K. S. (2015). Pengaruh umur, pendidikan dan pendapatan terhadap niat beli konsumen pada produk kosmetik. Ardani, M. M. M. I. G. A. K. S. (n.d.). Pengaruh umur, pendidikan dan pendapatan terhadap niat beli konsumen pada produk kosmetik the body shop di kota Denpasar. 442–. *Fakultas Ekonomi Universitas Udayana(Unud), Bali, Indonesia*, 442–456.
- Maryana *et al.* 2022. *Menyiapkan Soft Skill Bagi Lulusan Mahasiswa Kesehatan*. Samudra Biru
- Mustayah, Kasiati, dan Retnowati. (2022). *Bahan Ajar Psikologi untuk Keperawatan*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Mustikawati, I. F., dan Putri, P. M. (2018). Hubungan Antara Sikap Terhadap Beban Tugas Dengan Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Herb-Medicine Journal*, 1(2), 122–128. <https://doi.org/10.30595/hmj.v1i2.3489>
- Notoadmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Pelling, dan Burton. (2017). *The Elements of Applied Psychological Practice in Australia (Preparing for the National Psychological Exam)*. Australia: Routledge.
- Rahman. (2021). *Lindungi Dirimu dengan APD (Anti Penyakit Degeneratif)*. Yogyakarta: Orbit Indonesia.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*.
- Samidah. 2021. *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah-Rajawali Pers*. PT. RajaGrafindo Persada.
- Sari dan Abrori. 2020. *Body Image*. PT. Sahabat Alter Indonesia.
- Slameto. (2010). *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugihartono. (2013). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Suhandiah, S., Ayuningtyas, dan Sudarmaningtyas, P. (2021). Hubungan Komunikasi Dosen Pembimbing Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Tugas Akhir Di Stikes Widya Dharma Husada Tangerang. *Edu Dharma Journal: Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat*, 5(2), 65–74. <https://doi.org/10.52031/edj.v5i2.179>
- Sunyoto. (2015). *Penelitian Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: CAPS (Center of Academic Publishing Service).

Walgito, B. (2010). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi.

Winata Edi. (2021). *Manajemen SumberDaya Manusia Lingkungan Kerja Tinjauan Dari Dimensi Perilaku Organisasi dan Kinerja Karyawan*. Lombok Tengah: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia

Yunita, Isnawati, dan Addiarto. (2020). *Buku Ajar Psikoterapi Self Help Group Pada Keluarga Pasien Skizofrenia*. Takalar: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.

Yusuf. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Zuraida dan Chie. (2014). *Penguji Skala Pengukuran Kelelahan Pada Responden Di Indonesia*. Jakarta Barat: Binus University